

身寄りのない高齢者の孤立を防ぐ

一人暮らし高齢者が増加

65歳以上の人口に占める一人暮らしの割合（高齢者独居率）をみると、1990年は男性が5.2%（31万人）、女性が14.7%（131万人）だった。これが2020年にはそれぞれ16.4%（256万人）、23.6%（482万人）に上昇した。国立社会保障・人口問題研究所によると今後も増え続け、50年には男性が26.1%（451万人）、女性が29.3%（633万人）になる見込みである（図表1）。

2020年の国勢調査を用いて全国1883市区町村の高齢者独居率を調べると、最も高いのは東京都青ヶ島村の61.3%であった。同村の65歳以上人口は計31人でそのうち一人暮らしは19人である。次に鹿児島県十島村の49.5%で「村」が続く（図表2）。子どもが村から離れ親だけで暮らすうちに一人になったと考えられる。5位は全国から日雇い労働者が集まる大阪市西成区の44.1%であった。兵庫県内では神戸市兵庫区が40位の30.7%である。

神戸市の中心エリアに暮らす

兵庫県内の49市区町に限ると、同区の次に中央区の30.1%と神戸市内の区が続く（図表3）。神戸市中心部の高齢者独居率が高い要因として以下のような点が考えられる。たとえば、かつてこの地域に仕事を求め移り住み、時の経過とともに配偶者と死別・離別した、もしくは未婚のまま歳を

重ねた人が一定数いたこと。また、スーパーや病院など生活に必要な施設が充実する暮らしやすい環境が整っているため、高齢になってから移り住んだ人がいたことなどである。一方、多可町や加西市など都市部に比べて不便な郊外では独居率は低くなっている。

未婚化の進展がさらなる独居者を生む

全国の一人暮らし高齢者の婚姻状況（2020年）をみると、男性は死別・離別が57.5%で次に未婚が33.7%、有配偶者8.8%で、女性は死別・離別が84.8%、未婚が11.9%、有配偶者3.4%であった。今後とも未婚化が進み、一人暮らし高齢者の未婚率は50年には男性が59.7%、女性が30.2%になると予想されており、子どもなどの近親の同居者がいない高齢独居者が増えていく（図表4）。

地域住民の支援に期待

身寄りのない高齢者の場合、入院や手術の際に身元保証人がいない、本人が亡くなった際に遺体を引き取る人がおらず葬儀もできないなどの問題が起こる。このような状況を招かぬよう、神戸市は昨年より一人暮らし高齢者を対象に定期的な安否確認や延命治療に関する希望の確認、葬儀の生前予約などを行う「エンディングプラン・サポート事業」をはじめた。これにはご近所の支援がカギとなる。行政は地域住民に対して一人暮らし高齢者を孤立させない意識を持ってもらうよう啓発していく必要がある。（上席研究員 河村 真二）

図表2 高齢者（65歳以上）の状況【全国】

順位	全国 市町村区	人口(a) (人)	独居数(b) (世帯・人)	独居率(b/a) (%)
1	東京都 青ヶ島村	31	19	61.3
2	鹿児島県 十島村	204	101	49.5
3	鹿児島県 三島村	107	50	46.7
4	沖縄県 渡名喜村	143	63	44.1
5	大阪市 西成区	42,799	18,855	44.1
40	神戸市 兵庫区	32,248	9,915	30.7

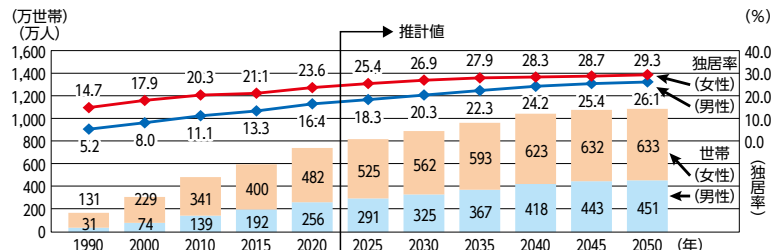
資料：令和2年国勢調査より作成
全国1883市区町村の順位（政令市・東京特別区198区、769市、916町村）
福島県のいわき市、相馬市、南相馬市、広野町、楡葉町、富岡町、川内村、大熊町、双葉町、浪江町、葛尾村、新池町、飯館村の13市町村は除いた

図表3 高齢者（65歳以上）の状況【兵庫県】

順位	兵庫県内 市町村	人口(a) (人)	独居数(b) (世帯・人)	独居率(b/a) (%)
1	神戸市 兵庫区	32,248	9,915	30.7
2	神戸市 中央区	35,495	10,671	30.1
3	神戸市 長田区	33,169	9,906	29.9
4	神戸市 灘区	35,516	9,086	25.6
5	神戸市 東灘区	53,719	12,496	23.3
47	猪名川町	9,416	1,175	12.5
48	加西市	14,383	1,702	11.8
49	多可町	7,374	698	9.5

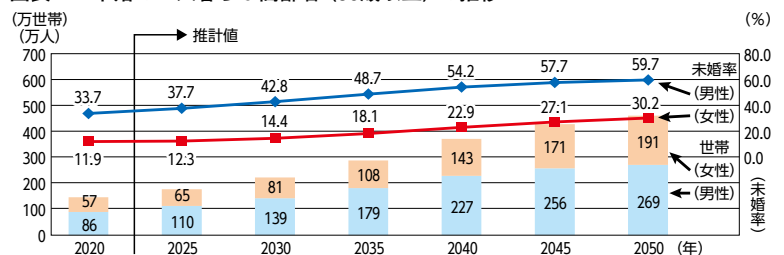
資料：令和2年国勢調査より作成（兵庫県内 神戸市9区、40市町）

図表1 一人暮らし高齢者（65歳以上）の推移



資料：総務省「国勢調査」、国立社会保障・人口問題研究所「日本の世帯数の将来推計」より作成
※2020年は年齢不詳を按分した数値である

図表4 未婚の一人暮らし高齢者（65歳以上）の推移



資料：国立社会保障・人口問題研究所（日本の世帯数の将来推計）より作成